

## Tydzień 4, Zachwyt – Miłość / Dzień 16

### Zachwyt nad Obecnym: J 1, 45-51

*Filip spotkał Natanaela i powiedział do niego: «Znaleźliśmy Tego, o którym pisał Mojżesz w Prawie i Prorocy – Jezusa, syna Józefa z Nazaretu». Rzekł do niego Natanael: «Czyż może być coś dobrego z Nazaretu?». Odpowiedział mu Filip: «Chodź i zobacz!». Jezus ujrzał, jak Natanael zbliżał się do Niego, i powiedział o nim: «Patrz, to prawdziwy Izraelita, w którym nie ma podstępów». Powiedział do Niego Natanael: «Skąd mnie znasz?». Odrzekł mu Jezus: «Widziałem cię, zanim cię zawołał Filip, gdy byłeś pod drzewem figowym». Odpowiedział Mu Natanael: «Rabbi, Ty jesteś Synem Bożym, Ty jesteś Królem Izraela!». Odparł mu Jezus: «Czy dlatego wierzysz, że powiedziałem ci: Widziałem cię pod drzewem figowym? Zobaczysz jeszcze więcej niż to». Potem powiedział do niego: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Ujrzycie niebiosa otwarte i aniołów Bożych wstępujących i zstępujących na Syna Człowieczego».*

**Modlitwa przygotowawcza:** Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził, usuwał wszystkie przeszkody oraz oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania, kierując je ku większej chwale Boga.

**Obraz:** Wchodząc w modlitwę, przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać – możesz go jeszcze raz przeczytać, a następnie zaangażuj swoją wyobraźnię. Wyobraź sobie, że jesteś w sadzie. Siedzisz pod jednym z drzew i intensywnie o czymś myślisz, przeżywasz jakiś trudny moment lub na modlitwie rozmawiasz z Bogiem o czymś bardzo dla Ciebie istotnym. Jak widzisz siebie w tej scenie? Jak pachnie ten sad? Jaka panuje w nim aura?

**Prośba o owoc:** W dzisiejszej modlitwie poproś o łaskę zafascynowania Chrystusem.

**1. Czas pod drzewem figowca.** Doświadczenie tego, co wydarzyło się pod drzewem figowym, było dla Natanaela czymś osobistym, może nawet intymnym. Czego mogło ono dotyczyć? Było to niezwykle poruszenie serca, którego nie rozumiał? Prosił Boga o pomoc w chwili kryzysu? Stał wobec nowego wyzwania? Takie silne doznania wywierają różny wpływ na psychikę i zachowanie człowieka, bo pojawiają się w odniesieniu do różnych okoliczności. Porozmawiaj z Bogiem o swoim czasie spędzonym pod figowcem. Co nurtuje Twoje serce? Co jest w nim teraz żywe?

**2. „Widziałem cię [...]”** Niezależnie od tego, czego dokładnie dotyczyło to doświadczenie, Natanael myślał, że o tych chwilach wie tylko on. Być może odczuwał wówczas samotność. Jednak Jezus przychodzi z zapewnieniem: „Widziałem cię. Wiem o twoim zmaganiu. Wiem o tym, co jest żywe w twoim sercu. Wiem, co się w tobie dzieje. Widzę cię”. Wsłuchaj się w słowa Jezusa, który zapewnia: „Widzę Cię”. Jakie myśli i emocje budzą się w Tobie, gdy odkrywasz, że Jezus jest razem z Tobą pod figowcem?

**3. „Rabbi, Ty jesteś Synem Bożym [...]”** Początkowo sceptyczny wobec nieznanego Nazarejczyka Natanael kilka wersetów dalej nazywa Jezusa Synem Bożym. Doświadczenie Bożej obecności w tych intymnych, trudnych, pozornie obarczonych samotnością przestrzeniach naszego życia może wzbudzić

w nas zachwyty. Jakie słowa uwielbienia lub dziękczynienia Ty chcesz skierować wobec Chrystusa, którego spotykasz pod drzewami figowymi swojej codzienności? Jeśli myśl o przyjęciu takiej postawy wzbudza w Tobie opór, możesz to ofiarować Jezusowi i Mu o tym opowiedzieć.

**Rozmowa końcowa:** Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Opowiedz Mu o swoim lęku. Podziel się uczuciem niepewności. Wyraź nadzieję na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy *Ojcze nasz*.