

Tydzień 1, Szukać / Dzień 2

Głód Boga: Psalm 63

*Boże, Ty Boże mój, Ciebie szukam;
Ciebie pragnie moja dusza,
za Tobą tęskni moje ciało,
jak ziemia zeschnęła, spragniona, bez wody.
W świątyni tak się wpatruję w Ciebie,
bym ujrzeć Twoją potęgę i chwałę.
Skoro łaska Twoja lepsza jest od życia,
moje wargi będą Cię sławić.
Tak błogostawię Cię w moim życiu:
wzniosę ręce w imię Twoje.
Dusza moja się syci niby sadłem i tłustością,
radosnymi okrzykami warg moje usta Cię chwalią,
gdy wspominam Cię na moim postaniu
i myślę o Tobie podczas moich czuwań.
Bo stałeś się dla mnie pomocą
i w cieniu Twych skrzydeł wołam radośnie:
do Ciebie lgnie moja dusza,
prawica Twoja mnie wspiera.
A ci, którzy szukają zguby mojej duszy,
niech zejść w głąbiny ziemi.
Niech będą wydani pod miecze
i staną się łupem szakali.
A król niech się raduje w Bogu,
niech chlubi się każdy, który nań przysięga,
tak niech się zamkną usta mówiących kłamliwie.*

Modlitwa przygotowawcza: Na początku uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Rozważaj, jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia na modlitwie, aby to Duch Święty ją prowadził i usuwał wszystkie przeszkody oraz oczyszczał Twoje intencje, czyny i wszelkie działania, kierując je ku większej chwale Boga.

Obraz: Wchodząc w modlitwę, przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać – możesz go jeszcze raz przeczytać, a następnie zaangażuj swoją wyobraźnię. Wyobraź sobie chwilę intensywnego oczekiwania – taki moment, gdy bardzo mocno tęsknisz za kimś dla Ciebie ważnym. Wyobraź sobie też miejsce, w którym możesz w spokoju przeżywać emocje związane z tą chwilą – jesteś w swoim pokoju, na spacerze w lesie, siedzisz nad morzem?

Prośba o owoc: W dzisiejszej modlitwie poproś Boga o serce otwarte na Bożą obecność.

1. Boże mój [...] Ciebie pragnie moja dusza, za Tobą tęskni moje Ciało. Tęsknota za Bogiem może się w nas obudzić w różnych okolicznościach naszego życia. Czasem brakuje nam chwil, gdy bardzo intensywnie, niemal namacalnie doświadczyliśmy Bożej obecności; bywa, że tęsknimy za pokojem serca,

który towarzyszy spotkaniu z Bogiem... Brak, tęsknota, pewnego rodzaju niedosyt mogą mieć różne źródło i być przeżywane na różne sposoby. W jakich okolicznościach swojego życia zdarza Ci się wołać do Boga: „Tęsknię za Tobą!”? Jak przeżywasz czas, w którym wydaje Ci się, jakby Pan był gdzieś daleko?

2. W świątyni tak się wpatruję w Ciebie, bym ujrzał Twoją potęgę i chwałę. Poszukiwanie Boga. Brzmi jak paradoks, bo przecież rozum podpowiada, że to On jest tym, który jest przy mnie zawsze, to On podtrzymuje moje istnienie. Jednak serce przepętnia tęsknota, budzą się pragnienia związane z tym, aby poszukać i odnaleźć Boga na nowo. Relacje mają to do siebie, że potrzebują powiewów świeżości, pielęgnacji i szukania nowych form spędzania razem czasu i poznawania siebie. Nie inaczej jest z naszą relacją z Bogiem. Poczucie braku, tęsknota i poszukiwanie mogą świadczyć o tym, że kończy się jakaś stara forma budowania wiary i zaczyna się nowy etap drogi z Bogiem. Możesz teraz porozmawiać z Bogiem o tym, do czego on Cię zaprasza w kontekście ożywiania i wzmacniania Waszej relacji. Czy w Twoim życiu wiary są takie obszary, w których coś potrzebuje zmiany lub jakiegoś rodzaju zaopiekowania?

3. Tak błogosławię Cię w moim życiu: wzniosę ręce w imię Twoje. Jednym z owoców spotkania z Bogiem jest radość. Niekoniecznie musi ona przejawiać się ekspresyjną wesołością, czasem jest to stan ciszy, pokoju i poczucia sensu. To czas przynoszący życie. Spróbuj teraz wrócić pamięcią do takich życiodajnych momentów spotkań z Bogiem w swoim życiu. Jeśli trudno Ci coś takiego sobie przypomnieć, poproś Pana o łaskę takiego właśnie spotkania. Jakie myśli i emocje budzą się w Tobie, gdy rozmawiasz z Bogiem właśnie o tym?

Rozmowa końcowa: Porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia – lęku, niepewności, ale może i nadziei na prawdziwe spotkanie. Bądź szczery przed Panem. Możesz Mu podziękować za to, co odkryłeś lub poprosić Go o coś, czego bardzo potrzebujesz. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie – jak przyjaciel z przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy *Ojcze nasz*.