

Tydzień II

Medytacja 1

Myśli: Bóg i jego działanie obecne w myślach człowieka

(Dz 17, 26-31; Ps 139, 1-4)

Słowo:

*On z jednego [człowieka] wyprowadził cały rodzaj ludzki, aby zamieszkiwał całą powierzchnię ziemi. Określił właściwie czasy i granice ich zamieszkania, aby szukali Boga, czy nie znajdą Go niejako po omacku. Bo w rzeczywistości jest On niedaleko od każdego z nas.*

*Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy, jak też powiedzieli niektórzy z waszych poetów: "Jesteśmy bowiem z Jego rodu". Będąc więc z rodu Bożego, nie powinniśmy sądzić, że Bóstwo jest podobne do złota albo do srebra, albo do kamienia, wytworu rąk i myśli człowieka. Nie zważając na czasy nieświadomości, wzywa Bóg teraz wszędzie i wszystkich ludzi do nawrócenia, dlatego że wyznaczył dzień, w którym sprawiedliwie będzie sądzić świat przez Człowieka, którego na to przeznaczył, po uwierzytelnieniu Go wobec wszystkich przez wskrzeszenie Go z martwych».*

*Panie, przenikasz i znasz mnie,  
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.  
Z daleka przenikasz moje zamysły,  
widzisz moje działanie i mój spoczynek  
i wszystkie moje drogi są Ci znane.  
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:  
Ty, Panie, już znasz je w całości.*

Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Pomyśl jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia, poprowadzenia Cię przez modlitwę, tak aby była ona jak najbardziej owocna dla Ciebie i miła Bogu:

"Proszę Cię, Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu".

Wchodząc w modlitwę przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać (zaangażuj swoją wyobraźnię).

Obraz do medytacji:

Pan Bóg, który ma swój plan i dla każdego z nas wyznacza czas w którym żyjemy, środowisko i ludzi. To wszystko, co wpływa na nasz sposób bycia, myślenia i postrzegania rzeczywistości tej ludzkiej i duchowej.

### Prośba o owoc modlitwy:

Poproś teraz Pana o owoc modlitwy; proś o łaskę zobaczenia tego, jak Duch Święty działa w moich myślach, obdarzając mnie dobrymi natchnieniami.

### Puncta do medytacji:

1. Bóg stworzył człowieka jako istotę rozumną. Dał nam zdolność myślenia, poszukiwania i odkrywania. Nasze myśli biegną jedna za drugą. Czasem myślimy o wielu rzeczach naraz. Mamy wiele spraw na głowie, co bywa męczące. W gąszczu myśli można się pogubić, zapomnieć, „wkręcić się” i w końcu dojść do złych decyzji. Można też zatrzymać się na rozmyślaniu rzeczy minionych bez końca, lub na zamartwianiu się przyszłością. Spróbuj prześledzić jakie myśli towarzyszą Ci dzisiaj lub w ostatnim czasie? Czym żyjesz?

2. Bóg z daleka przenika Twoje zamysły. W gąszczu tych myśli jest On! Nie tylko widzi, ale też przenika, czyli podsuwa myśli które niosą nadzieję, uspokajają i prowadzą ku temu co dobre i do czego On sam nas stworzył. Poprzez myśli szukamy Go niejako po omacku. Jednakże by Go odnaleźć potrzebujemy przedrzeć się przez te wszystkie myśli i odnaleźć te, które rzeczywiście prowadzą ku Bogu. Dokąd prowadzą Cię Twoje myśli? Zamykają, czy otwierają na poszukiwanie Boga?

3. Bóg jest blisko każdego z nas, bo: „w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy”. To w Nim mają swe źródło dobre myśli i wszelkie dobre decyzje. Spróbuj przypomnieć sobie jakąś decyzję w Twoim życiu, która okazała się być dobra, dała Ci satysfakcję i poczucie, że „to było to!” Prześledź teraz drogę i myśli, które Cię do tego wyboru poprowadziły. Gdzie w tym procesie był obecny Bóg? Jak przejawiało się Jego działanie?

### Modlitwa końcowa:

Porozmawiaj z Jezusem o tym, jak odkryłeś Jego działanie. Podziękuj Mu za to odkrycie lub proś aby pokazał Ci jak działa w Twoich myślach i decyzjach.

Zabierz Panie i przyjmij całą wolność moją,  
pamięć moją i rozum, i wolę moją całą, cokolwiek mam i posiadam.  
Ty mi to wszystko dałeś – Tobie to, Panie, oddaję. Twoje jest wszystko.  
Rozporządzaj tym w pełni wedle swojej woli.  
Daj mi jedynie miłość Twoją i łaskę, albowiem to mi wystarcza.  
Amen

Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia. Bądź szczery przed Panem. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie - jak przyjaciel z Przyjacielem. Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy "Ojcze nasz".