

Tydzień I

Medytacja 2

Jaki jest Bóg? Obraz Boga

(Mt 3, 16-17)

Słowo:

A gdy Jezus został ochrzczony, natychmiast wyszedł z wody. A oto otworzyły Mu się niebiosa i ujrzał Ducha Bożego zstępującego jak gołębicę i przychodzącego na Niego.

A głos z nieba mówił: «Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie».

Na początku modlitwy uświadom sobie, że stajesz przed Bogiem i chcesz z Nim rozmawiać. On jest teraz obecny przy Tobie. Pomyśl jak patrzy na Ciebie. Po uczynieniu znaku krzyża poproś Go o łaskę skupienia, poprowadzenia Cię przez modlitwę, tak aby była ona jak najbardziej owocna dla Ciebie i miła Bogu: "Proszę Cię, Panie, Boże mój, aby wszystkie moje zamiary, decyzje i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Twojego Boskiego Majestatu".

Wchodząc w modlitwę przypomnij sobie tekst, który będziesz rozważać (zaangażuj swoją wyobraźnię).

Obraz do medytacji:

Postaram się zobaczyć w wyobraźni scenę chrztu Jezusa w Jordanie.

Ujrzeć Jezusa wychodzącego z Jordanu, usłyszeć głos Ojca: „To jest mój Syn umiłowany” i dostrzec zstępującego na Niego Ducha Świętego.

Prośba o owoc modlitwy:

Poproś teraz Pana o owoc modlitwy; proszę Boga o to, żeby pozwolił mi siebie usłyszeć, aby ukazał mi swoją obecność przy mnie.

Puncta do medytacji:

1. „A gdy Jezus został ochrzczony, natychmiast wyszedł z wody”. Jezus wyszedł z wody natychmiast bo był bez grzechu, ale z miłości wziął na siebie nasze grzechy i przecierpiał krzyż. Ten chrzest wydawał się być dla Niego zupełnie niepotrzebny.

Ponadto, sugerował, że On, Bóg-Człowiek, potrzebuje przebaczenia win, nawrócenia i pokuty i przyjmuje chrzest rąk grzesznego człowieka.

Czy kiedykolwiek czułem opór przed przystąpieniem do spowiedzi? Czy kiedykolwiek myślałem o kapłanie jako o grzeszniku? Jak radzę sobie z takimi myślami?

2. „A oto otworzyły Mu się niebiosa i ujrzał Ducha Bożego zstępującego jak gołębicę i przychodzącego na Niego”. Pokora nie jest upokarzająca. Pokora to świadomość swoich ograniczeń i zależności od Boga. Dopiero taka postawa pozwala działać przeze mnie Bogu, napełnia mnie Jego Duchem, Jego mocą. Poproszę Jezusa o dar pokory.

3. „Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie”. Kto się unia będzie wywyższony. Sam Bóg dał słyszeć swój głos, ogłosił, że Jezus jest Jego Synem umiłowanymi przyznał się do Niego.

Czy wierzę, że Bóg chce przyznać się także do mnie?
Czy ja jestem gotów zawsze przyznać się do Niego?

Rozmowa końcowa:

Na koniec porozmawiaj z Bogiem o tym wszystkim, co zrodziło się w Twoim sercu pod wpływem dzisiejszej modlitwy. Wypowiedz przed Nim swoje uczucia.

Bądź szczery przed Panem. Porozmawiaj z Nim przez chwilę serdecznie - jak przyjaciel z Przyjacielem.

Na zakończenie pomódl się słowami modlitwy "Ojcze nasz".